



Great Schools  
Successful Kids

# Nutrition Services Newsletter

Volume 4, Issue 2

Fullerton School District

December 2011

## Nutrition Services Contact Information

영양서비스 부서 연락처

Amanda Colón  
Director

(714) 447-7435

Debbie Hjorth  
Senior Secretary  
(714) 447-7435

## Inside This Issue:

Raymond Milk Mustache	Pg. 2
Rolling Hills A-Z Salad Bar	Pg. 2
Mobile Dairy in Fullerton	Pg. 3
Saturday School Lunches	Pg. 3
Breakfast Menu	Pg. 4
Lunch Menu	Pg. 5
Jicama Taste Testing	Pg. 6
Root Vegetable Produce Tip	Pg. 6

## What's In Season Now?

지금 계절에는 무엇이 한창인가요?

겨울의 멋진 아침을 접하면서 쇼핑몰에서는 할리데이 노래를 듣는 계절이 됨으로, 여러분들은 지금의 이 계절에 어떤 과일과 채소들이 있는지 궁금하시지요?

봄과 여름의 온기는 거의 기억으로 있고 가을의 완만한 날들은 우리를 남겨두고 지나간 것이 사실입니다. 그래서 일반적인 생각은 "모든 좋은 것들은 시즌이 끝났다"라고 여겨집니다. 다음은 이 계절에 찾을 수 있는 몇 가지 맛있는 항목들의 간단한 가이드입니다.



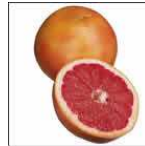
콜라드 녹색, 스위스 차드, 케일, 심지어 어복초이를 포함하는 다양한 녹색의 야채들이 있습니다. 그것들은 비타민 A, C 및 K의 우수한 근원이기도 합니다.

녹색 채소는 종종 차가운 절기 작물로 알고 있지만, 그것들은 일년 내내 수확할 수 있습니다. 냉각 날씨에 더 잘 견디고 가끔 서리가 끼어도 살아 남을 수 있기 때문에 가을이나 겨울 채소로 일반적으로 사용됩니다. 케일이나 콜라드 녹색 채소같은 일부 품종은 실제로 서리후에 더 감미로운 맛이 있습니다.

겨울 스쿼시 (호박종류)는 모양과 다양한 크기의 또 다른 내구성 야채입니다. 버터넛 호박, 둥근 호박, 도토리 호박, 그리고 스파게티 호박 등은 더 일반적으로 사용되고 있습니다.

겨울 스쿼시 (호박)들은 비타민 A, C, 섬유질, 철분 및 칼륨에서 높다. 스쿼시들은 오이, 멜론 (참외)와 함께 조롱박과 입니다.

캘리포니아는 미국내 총 스쿼시 생산의 20%를 이끌고 있습니다. 스쿼시 생산의 대부분은 중앙 샌 호아킨 밸리에서 생산됩니다.



자몽은 연중 이맘 때 사용할 수 있는 훌륭한 과일입니다. 많은 다른 감귤류와 마찬가지로 자몽은 비타민 C의 훌륭한 근원이지만, 또한 칼륨, 섬유질, 티아민, 비타민 그리고 A와 B6 등의 영양이 높습니다.

온도는 성숙한 과일이 되도록 자몽 꽃을 피우기까지 소요되는 시간에 매우 영향을 미칩니다. 예를 들면, Riverside 의 더 차가운 지역에서 13개월이 걸릴 수 있지만, Imperial Valley 의 사막에서는 단지 8개월 정도가 소요됩니다. 감은 계절이 늦어질 수 있겠지만 일반적으로 12 월에 여전히 감들을 주변에서 찾을 수 있습니다.

감은 베타 카로틴을 포함한 여러



산화 억제제와 함께 비타민 A와 C의 좋은 근원입니다. D. 카키 종의 모든 감은 캘리포니아에서 재배되고 있습니다. 1850년 초기에 씨앗을 미국으로 가져와 결국 1870년 캘리포니아에서 그들의 방법으로 재배되어 지게 되었습니다.

비트는 야채의 2가지 유형을 제공하는 일반적으로 간과 품목입니다: 비트는 엽산, 리보플라빈, 및 망간의 좋은 근원이 됩니다. 녹색들은 비타민 K, A, C 및 칼륨의 좋은 근원입니다.

비트는 금색, 빨강, 보라색, 줄무늬, 둥글거나, 원통모양, 또는 길쭉한 것을 포함한 다양한 모양과 색깔입니다.



또한 자당이라 불리는 천연 설탕을 포함하고 테이블 비트로 설탕

## Verification Complete

검증 완료

무료 및 할인 급식 신청의 올해 연례 검증은 완료되었습니다.

귀하의 가족이 무작위로 올해에 선정된 경우에, 귀하가 11월에 공급한 문서에 근거를 하여 최종 결정을 알리는 편지를 여러분은 받았습니다.

만약 귀하가 검증을 위해 선택되었고 11월 15일 마감일까지 응답하지 않은 경우, 귀하가 지금까지 올해에 받고 있던 모든 급식 혜택은 종료되었습니다.

귀하의 혜택이 응답 부족으로

인한 경우에, 귀하는 올해 우리의 정규 업무 시간 동안 언제든지 검증 과정을 완료할 수 있습니다. 귀하는 원본 검증 패키지에서 요구된 모든 문서를 제공할 필요가 있습니다.

제출한 문서로 인해 귀하의 혜택이 감소되거나 종료된 경우에, 귀하의 상황이 달라진 경우는 학년도 중에 언제든지 재신청 할 수 있다는 것을 기억하십시오. 귀하는 기존의 신청서로부터 수정된 어떠한 또는 모든 변경 사항에 대하여

# Milk Mustache at Raymond School

레이먼드 학교에서 우유 콧수염을

영양서비스 부서는 유제품 협의회와 공동으로 11월 8일 점심 시간 동안 레이먼드 학교에서 우유 콧수염 사진 간이칸을 설치했습니다. 이 활동은 재미있고 기억에 남을 방법으로 우유의 소비를 촉진하는 행사였습니다.

학생, 직원, 학부모, 그리고 학교장들은 저지방 요구르트와 1% 흰 우유의 혼합물로 만든 우유 콧수염과 함께 자신들의 사진을 모두 찍었습니다. 이 행사는 아침이나 점심 시간에 어느 학교 부지에서든지 할 수 있습니다. 학교 부지에 부과되는 비용은 없습니다. 사진은 현상하여 학교 전시를 위해 모든 사진을 콜라주로 만들게 됩니다.



# A-Z Salad Bar Is a Hit at Rolling Hills

이번 가을, 영양서비스 부서는 Rolling Hills 학교와 학교에서 A-Z 샐러드 바를 개최했습니다.

이러한 이벤트는 26 항목 과일 뷔페, 야채, 단백질이 중심이 되었습니다. 데이컨, 부추, 퀴스, 그리고 노파레스 등의 예외적 항목들 같은 학생들이 이전에 경험해보지 못한 새롭고 색다른 과일과 채소를 학생들에게 보여 줄 수 있었습니다. 포도, 허니듀, 사과, 요구르트, 및 스트링 치즈 등의 학생들이 즐겨찾는 많은 항목들 또한 포함되었습니다.

학생 보조는 항목을 제공 봉사하는 데 이용되고, 또한 새로운 과일과 야채를 시도해 보도록 동료 학생들을 장려하는데 도움이 되었습니다.

이 이벤트는 하루 정기적-메뉴 점심을 대체하며 어느 학교 에서든지 개최할 수 있습니다. 이 학교 부지에 부과되는 비용은 없으며, 점심 급식 가격은 일반 점심으로 동일하게 유지됩니다.

## Mobile Dairy comes to Fullerton

이동 유제품 교실이 풀러튼에 오다

The Mobile Dairy Classroom (이동 유제품 교실) 이 10월 17일과 20일 사이에 풀러튼 학교들을 방문했습니다. Acacia, Beechwood, Sunset Lane, 그리고 Laguna Road 등, 네곳의 초등학교들이 좀더 가까워서 개인적으로 재스민과 폴리와 함께 농업과 낙농업에 대해 배울 수 있는 기회가 되었습니다.

500파운드의 재스민 (우측)과 폴리, 송아지 (아래)로 동물의 생명과 생물에 대하여 학생들을 교육하고 설명을 하기위해 스티브 밀러께서 말씀해 주셨습니다.

학생들은 많은 질문을했고 심지어 프레 젠 테이션의 한 지점에서 우유 분무를 받기도 했습니다. 수업은 원하는 학생들이 폴리를 쓰다듬어 보는 것을 경험하면서 종료되었습니다.



## Saturday School Lunches

토요 학교 점심

여러분의 자녀가 토요 학교에 참석하는 경우에도 그들을 위해 점심을 주문할 수 있음을 잊지 마세요!

영양 센터, 714-447-7437에 전화하여 토요 학교 급식에 대한 주문을 하실 수 있습니다. 주문은 토요 학교 수업 이전 수요일 오후 2시 까지 해야 합니다. 이 시간 이후에 이루어지는 모든 주문은 수용되지 않습니다.

학교 부지에서도 모든 아동들을 위한 간식들이 가능합니다.

# December 2011

# Lunch Menu

# Fullerton School District


Lunch Price: \$2.55  
 Reduced-Price: \$0.40

Lunch menu is served at all K-6 schools,  
 Beechwood K-5, and Fidler K-5

Online payments can be made at  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

All products are Trans Fat free.  
 ] Denotes pork.

If paying by check, make checks  
 payable to FSD - "Name of School"

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Nutritional Analysis																																						
			1 <b>MANDARIN ORANGE CHICKEN</b> Steamed Brown Rice Applesauce  Pizza Hut: Richman	2 <b>SALSA VERDE TAMALE POCKET</b> Celery Sticks Big Bite Cherry Tomatoes Goldfish Graham Cracker  Pizza Hut: Fidler/Hermoda Dr	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td>680</td><td>102%</td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td>50</td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td>1142</td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td>8.0</td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td>3.6</td><td>103.0%</td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td>452.6</td><td>158.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td>2592</td><td>231.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td>37.2</td><td>248.0%</td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td>29</td><td>17.1% of Cal</td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td>101.9</td><td>59.9% of Cal</td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td>16.9</td><td>22.3% of Cal</td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td>4.3</td><td>5.7% of Cal</td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories	680	102%	Cholesterol (Mg)	50		Sodium (Mg)	1142		Fiber (g)	8.0		Iron (Mg)	3.6	103.0%	Calcium (Mg)	452.6	158.0%	Vitamin A (IU)	2592	231.0%	Vitamin C (Mg)	37.2	248.0%	Protein (g)	29	17.1% of Cal	Carb (g)	101.9	59.9% of Cal	Total Fat (g)	16.9	22.3% of Cal	Saturated Fat (g)	4.3	5.7% of Cal
	Avg. Nutrients	Target																																									
Calories	680	102%																																									
Cholesterol (Mg)	50																																										
Sodium (Mg)	1142																																										
Fiber (g)	8.0																																										
Iron (Mg)	3.6	103.0%																																									
Calcium (Mg)	452.6	158.0%																																									
Vitamin A (IU)	2592	231.0%																																									
Vitamin C (Mg)	37.2	248.0%																																									
Protein (g)	29	17.1% of Cal																																									
Carb (g)	101.9	59.9% of Cal																																									
Total Fat (g)	16.9	22.3% of Cal																																									
Saturated Fat (g)	4.3	5.7% of Cal																																									
5 <b>TYSON ALL NATURAL CHICKEN NUGGETS</b> Baked Oven Potatoes Crisp Apple  Pizza Hut: Pacific Drive	6 <b>LEAN MESQUITE HAMBURGER ON A WHOLE WHEAT BUN</b> Lettuce and Pickle Fresh Banana Whole Grain Jungle Crackers  Pizza Hut: Maple	7 <b>WHOLE GRAIN MAX PIZZA QUESADILLA</b> Celery Sticks Mixed Fruit Cup  Pizza Hut: Sunset Ln/Golden Hill	8 <b>JENNIE-O SUPER TURKEY NACHOS</b> Baby Carrots Fresh Pear  Pizza Hut: Woodcrest	9 <b>MINI CHEESEBURGERS</b> Green Beans Frozen Pear Cup Whole Grain Chocolate Belly Bear  Pizza Hut: Laguna Rd/Rolling Hills	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td>661</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td>59</td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td>1289</td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td>6.6</td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td>3.5</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td>499</td><td>174.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td>2396</td><td>214.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td>18.3</td><td>122.0%</td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td>31.9</td><td>19.3% of Cal</td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td>96.1</td><td>58.1% of Cal</td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td>18.4</td><td>25.1% of Cal</td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td>5.9</td><td>8% of Cal</td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories	661	100.0%	Cholesterol (Mg)	59		Sodium (Mg)	1289		Fiber (g)	6.6		Iron (Mg)	3.5	100.0%	Calcium (Mg)	499	174.0%	Vitamin A (IU)	2396	214.0%	Vitamin C (Mg)	18.3	122.0%	Protein (g)	31.9	19.3% of Cal	Carb (g)	96.1	58.1% of Cal	Total Fat (g)	18.4	25.1% of Cal	Saturated Fat (g)	5.9	8% of Cal
Avg. Nutrients	Target																																										
Calories	661	100.0%																																									
Cholesterol (Mg)	59																																										
Sodium (Mg)	1289																																										
Fiber (g)	6.6																																										
Iron (Mg)	3.5	100.0%																																									
Calcium (Mg)	499	174.0%																																									
Vitamin A (IU)	2396	214.0%																																									
Vitamin C (Mg)	18.3	122.0%																																									
Protein (g)	31.9	19.3% of Cal																																									
Carb (g)	96.1	58.1% of Cal																																									
Total Fat (g)	18.4	25.1% of Cal																																									
Saturated Fat (g)	5.9	8% of Cal																																									
12 <b>WHOLE GRAIN CHICKEN CORN DOG</b> Baby Carrots Diced Pears Raisins  Pizza Hut: Beechwood/Raymond	13 <b>BBQ TERIYAKI CHICKEN</b> Steamed Brown Rice Corn Fresh Pear  Pizza Hut: Orangethorpe	14 <b>RAINBOW TROUT MELT ON WHOLE WHEAT BUN</b> Celery Sticks Applesauce  Pizza Hut: Acacia/Fern Drive	15 <b>JENNIE-O TURKEY AND GRAVY</b> Mashed Potatoes Fresh Banana Mini Rice Krispie Treat  Pizza Hut: Valencia Park	16 <b>TONY'S 100% MOZZARELLA CHEESE OR PEPPERONI PIZZA ]</b> Baby Carrots Diced Peaches Holiday Wreath Cookie  Pizza Hut: Commonwealth	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td>664</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td>57</td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td>1277</td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td>6.5</td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td>3.5</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td>481.7</td><td>168.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td>1787</td><td>160.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td>15.1</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td>30.8</td><td>18.6% of Cal</td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td>94.9</td><td>57.2% of Cal</td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td>19.5</td><td>26.4% of Cal</td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td>5.8</td><td>7.8% of Cal</td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories	664	100.0%	Cholesterol (Mg)	57		Sodium (Mg)	1277		Fiber (g)	6.5		Iron (Mg)	3.5	100.0%	Calcium (Mg)	481.7	168.0%	Vitamin A (IU)	1787	160.0%	Vitamin C (Mg)	15.1	100.0%	Protein (g)	30.8	18.6% of Cal	Carb (g)	94.9	57.2% of Cal	Total Fat (g)	19.5	26.4% of Cal	Saturated Fat (g)	5.8	7.8% of Cal
Avg. Nutrients	Target																																										
Calories	664	100.0%																																									
Cholesterol (Mg)	57																																										
Sodium (Mg)	1277																																										
Fiber (g)	6.5																																										
Iron (Mg)	3.5	100.0%																																									
Calcium (Mg)	481.7	168.0%																																									
Vitamin A (IU)	1787	160.0%																																									
Vitamin C (Mg)	15.1	100.0%																																									
Protein (g)	30.8	18.6% of Cal																																									
Carb (g)	94.9	57.2% of Cal																																									
Total Fat (g)	19.5	26.4% of Cal																																									
Saturated Fat (g)	5.8	7.8% of Cal																																									
19	20	21	22	23																																							
<i>Winter Recess</i>																																											
26	27	28	29	30																																							
<i>Winter Recess</i>																																											

Menu subject to change.

USDA and NSD are equal opportunity providers and employers.

**December 2011**

**Elementary Breakfast**

**Fullerton School District**

Breakfast Price: \$1.80  
 Reduced-Price: \$0.30

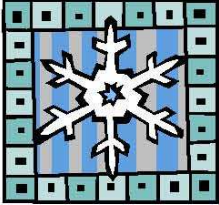
Breakfast is served at the following sites:  
 Commonwealth, Hermosa Drive, Maple, Orangethorpe,  
 Pacific Drive, Raymond, Richman, Rolling Hills,  
 Valencia Park, and Woodcrest.

All Breakfasts include:  
 100% Juice or Fruit  
 Low-fat or Non-fat Milk

Online payments can be  
 made at [myschoolbucks.com](http://myschoolbucks.com)

*If paying by check, make  
 checks payable to  
 FSD - "Name of School"*

All products are Trans Fat free.  
 \* Denotes pork.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1  Breakfast Wrap Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	2  Benefit Banana and Chocolate Chunk Breakfast Bar Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese
5  Whole Grain Muffin and Low-Fat Yogurt Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers	6  Chorizo and Egg Breakfast Burrito *  Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	7  Whole Grain Apple Bear Claw  Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	8  Breakfast Tac-Go  Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	9  Whole Grain Blueberry Pancakes  Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese
12  Whole Grain Turkey Sausage Breakfast Squares Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	13  Turkey and Egg Sunrise Stick  Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	14  Apple Cinnamon Frudel  Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	15  Reduced-Fat Cinnamon Roll  Or Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese	16  Reduced-Sugar Cereal with Whole Grain Crackers or String Cheese
19	20	21	22	23
<i>Winter Recess No School K-8</i>				
26	27	28	29	30
<i>Winter Recess No School K-8</i>				

Menu subject to change.

USDA and NSD are equal opportunity providers and employers.

# Jicama Taste Testing

Jicama 맛 시식

Raymond 학교에서는 10월 및 11월에 jicama의 맛 테스트에 참여했습니다.

각 주에, 각 학년 별로 jicama, 오이, 고추 가루, 그리고 라임 주스가 포함된 jicama 조리법의 식단을 만들어 먹는 이벤트에 참가했습니다.

영양서비스 부서에서 jicama 및

기타 뿌리 채소에 관련된 정보와 표준 정보가 들어있는 교과 내용과 충분한 활동의 교사 패킷, 그리고 모든 재료 및 자료를 제공했습니다. 모든 정보와 활동이 Healthy California's Harvest of the

Month 네트워크에서 수집되었습니다.

The Network for Healthy California (건강한 캘리포니아를 위한 네트워크)는 영양 사실, 요리법, 학급 활동, 등 제철 재료를 가지고 있



## Harvest of the Month

습니다. 또한 가정을 위한 뉴스레터들도 있고 모든 자료들이 다른 언어로 사용 가능합니다.

귀하의 학교 또는 학급에서 비슷한 맛 테스트 참여에 관심이 있을 경우, 영양 서비스 부

## Root Vegetable Produce Tips

뿌리 채소에 관한 도움말

여러분이 식료품점에서 jicama를 구입하려는 경우, 다음 도움말을 명심해 두십시오:

1. 멍들거나 반점이 없고 견고한 느낌의 부드러움이 있는 견고한 jicama를 선택합니다.

2. 최대 4개월까지 시원하고 건조한 장소에서 전체 jicama를 저장할 수 있습니다. 얇게 자른 jicama는 봉인된 비닐 봉투에 넣어 최대 일주일 동안 냉장고에 보관하십시오.

3. 둥글며, 그리고 딱딱한 소에서 중간 크기의 터늬-순무를 선택합니다. 시원하고 건조한 장소에 최대 2 개월간 또는 비닐 봉지에 담아 냉장고에 최대 2주간 보관하십시오.

4. 무겁고, 부드러우며, 둥글고, 견고한 루타베가스를 찾으십시오. 춥고 건조한 곳에서 4개월 또는 냉장고에 1개월 보관하십시오



## MEAL APPLICATION INFORMATION

급식 신청 정보

무료급식 및 할인 급식 신청서 구비 및 업무처리 장소:

389 WEST TRUSLOW AVENUE  
FULLERTON, CA 92832  
전화: 714-447-7435

시간 : 8:30 A.M. - 11:00 A.M. & 1:00 P.M. - 3:30 P.M.\*  
\*매일 학교시간 중에 업무

## STUDENT MEAL ACCOUNT INFORMATION

학생 급식 구좌 정보

MAKE PAYMENTS ON-LINE AT: 온라인 지불 정보  
www.myschoolbucks.com by credit card

## PAYMENTS ACCEPTED AT SCHOOL OFFICES:

급식비 학교사무실에서 접수

선불 지불 봉투를 사용하여 현찰 또는 수표로 지불할 수 있습니다. 학생의 공식이름, 학년, 학생번호를 기입하셔야 합니다. 오전 9:30 이전에 학교사무실에 낸 것은 당일에 구좌로 입금됩니다. '부도수표'나 잔고부족으로 돌아온 수표에는 요금이 부과됩니다.

## CATERING

캐더링

MENU ONLINE AT: 온라인 메뉴

WWW.FSD.K12.CA.US 에서 NUTRITION SERVICES 링크로 접속하세요. 학생들의 학급 파티, 교직원 및 학부모회 기념행사 등에 캐더링 서비스를 제공하고 있습니다. 모든 학교 부지로 매일 배달합니다.

FOR ORDERS: 주문

EMAIL: AMANDA\_COLON@FSD.K12.CA.US  
PHONE: 714-447-7437

## FOOD ALLERGIES

식품 알러지

양식서는\* 온라인 또는 학교사무실에서 얻을 수 있습니다.

\*의사의 서명을 필요로 합니다.

## CHILD CARE & PRESCHOOL

### APPLICATIONS

유아원 및 프리스쿨 신청서

PLACE: CHILD CARE OFFICE  
1401 W. VALENCIA DRIVE  
FULLERTON, CA 92833  
PHONE: 714-447-2858

무상급식 및 할인가격 급식 신청서가 이 프로그램에 참여하는 학생들을 위해 Child Care & Preschool 사무실에서 접수 및 업무처리 서비스를 합니다.